



Nouvelle lune du 8 mai

Rituel de l'infolette

Mes rêves se concrétisent

Une lunaison aussi puissamment taureau est une opportunité d'enraciner nos rêves dans la réalité.

1

Déterminez un objectif concret, quantifiable, mesurable : *(Exemple : Mon objectif est de terminer la rédaction de mon projet de recherche avant la fin de la semaine, en écrivant au moins 1000 mots par jour)*

2

Quel indices vous montrent que c'est déjà en train de se réaliser ? *(Exemple : J'ai déjà écrit 500 mots aujourd'hui et j'ai établi un plan clair pour la suite. Mes idées s'organisent mieux et je me sens plus confiant dans la direction que prend mon projet. De plus, je constate que je suis capable de me concentrer plus longtemps sans être distrait par d'autres tâches.)*

3

Comment vous sentez-vous dans votre corps si vous savez que "la victoire est certaine" ? *(Exemple : À l'idée que "la victoire est certaine", je ressens une bouffée d'énergie dans tout mon corps. Mes épaules se redressent, ma respiration devient plus profonde et mes muscles se détendent. Je suis rempli d'une sensation de confiance et de détermination.)*